

VIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL 1KG. SOLIDARIO A RÚA DE VALDEORRAS

Valdemove Valdeorras, O Club ADAS O Barco e o Concello de A Rúa en colaboración A Delegación da F.G.A en Valdeorras organizan a VIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL, que se desenrolará o vindeiro **24 de DECEMBRO do 2017**, en A Rúa de Valdeorras.

PROBA OFICIAL DA F.G.A, proba con distancia non homologada.

CIRCUITO:

O circuíto consta de unha volta de 8.000 m. para a carreira e 9.000 m para a andaina, totalmente chairo. SAIDA e META estará situada na Praza da Estación do Concello de A Rúa (VER ANEXO)

INSCRIPCIÓNS:

1º.- As inscricións absoluta para a carreira se realizará a través a web de CARREIRAS GALEGAS

(<http://www.carreirasgalegas.com/>)

2º.- Formas de inscricións e prezos:

| | | |
|--|---------------------------|---|
| Carreira Absoluta (populares e federados) | 8 € con bolsa do corredor | Ata as 23.00 h. do 21 de decembro Concello de A Rúa Tendas Trisport en A Rúa ,O Barco ou en Carreiras Galegas |
| Atletas federados (populares e federados) | 4 € sen bolsa do corredor | No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u> |
| Andaina | 8 € con bolsa do corredor | Ata as 23.00 h. <u>do 21 de decembro</u> Concello de A Rúa Tendas Trisport en A Rúa ,O Barco ou en Carreiras Galegas |
| Andaina | 4 € sen bolsa do corredor | No mesmo día ata <u>1 hora antes do comezo da proba</u> |

3º.- As inscricións dos cativos Prebenxamín, Benxamín (Sub 10), Alevín (Sub 12), Infantil (Sub 14) e Cadete (Sub 16), faranse ata 30 minutos antes do inicio das probas, sendo esta **inscrición gratuíta** tanto para a andaina como para as carreiras.

As carreiras de menores pertencen a fase previa do programa XOGADE do campo a través da zona de Valdeorras.

4º.- A retirada de dorsais realizarase na secretaría habilitada para tal fin, na estación de autobuses de A Rúa, de 10.00 h. a 11.00 h.

Agradecese a inscrición con antelación.

**1KG.
SOLIDARIO
COLABORA!**

No momento da retirada do dorsal da carreira absoluta os participantes e acompañantes poderán facer entrega dun 1kg. SOLIDARIO, DE ALIMENTOS NON PERECEDEIROS PARA SER DOADOS.

REGULAMENTO:

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, **este irá situado no peito** e terá que ser **visible** no desenrolo da proba.

2º.-Faranse control de paso en varios puntos do circuío que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser descalificados.

3º.- As reclamacións referentes os resultados oficiais, deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de **30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados**.

4º.- Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais, competir co dorsal ou chip/s de outra/s persoa/s.

5º.1.- Os atletas con licenza federativa tendrán que atérense o regulamento de Disciplina Deportiva en vigor.

5º.2.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.

5º.3.- Os atletas con licenza pola FGA deberán competir ca camiseta oficial do seu club.

6º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.

7º.- A organización dispoñerá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desarrollo da mesma. Así mesmo, recoméndase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.

8º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.

9º.- Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña

PREMIOS:

- Haberá trofeo os 3 primeiros clasificados da Carreira Popular masculina e feminina.
- Haberá trofeo para o primeiro, segundo e o terceiro clasificado nas seguintes categorías: SUB-23/SENIOR a MASTERS masculino e feminino.
- Haberá trofeo para o primeiro atleta local masculino e feminino.
- Nas carreiras de SUB-16, SUB-14, SUB-12, SUB-10 e Prebenxamíns entregaranse medallas para tódolos participantes ata chegar os 20 primeiros de cada categoría.
- Os trofeos non serán acumulativos.

HORARIO-CATEGORIAS e DISTANCIAS:

| | | | |
|---------------|---|--------------------------|----------------|
| 11.00H | ANDAINA POPULAR | | 9.000 M |
| 11.30H | CARREIRA POPULAR | | 8.000 M |
| | SUB-23 / SENIOR MASC. e FEM Dende o 1998 ata 34 anos. | | |
| | SUB-18 / SUB-20 MASC. e FEM 1999, 2000, 2001 e 2002 | | |
| | MASTERS MASC."A" e FEM."A" 35 A 44 ANOS | | |
| | MASTERS MASC."B" e FEM."B" 45 A 54 ANOS | | |
| | MASTERS MASC. "C" e FEM."C" 55 A 64 ANOS | | |
| | MASTERS MASC. "D" e FEM "D" 65 A 74 ANOS | | |
| | MASTERS MASC. "E" e FEM "E" + DE 75 ANOS | | |
| 11.40H | SUB-16 MASC. e FEM. | 2003 e 2004 | 2.000 M |
| 12.30H | SUB-14 MASC. e FEM. | 2005 e 2006 | 1.000 M |
| 12.40H | SUB-12 MASC. e FEM. | 2007 e 2008 | 500 M |
| 12.50H | SUB-10 MASC. e FEM. | 2009 e 2010 | 300 M |
| 13.00H | PREBENXAMÍNS MASC.e FEM. | 2011 e anteriores | 150 M |
| 13.15H | ENTREGA DE TROFEOS | | |

ORGANIZA:



COLABORAN:



AUTO ESCUELA TRIUNFO



**VIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL
A RÚA DE VALDEORRAS 24/12/2017**

**SAIDA E META
RECOLLIDA DE DORSAIS
PRAZA DA ESTACIÓN DO TREN
DE A RÚA**

CARREIRA

Google Earth

Image © 2017 DigitalGlobe



CONCELLO DE
A RÚA



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO



AUTO ESCUELA TRIUNFO
ARCAX SERVICIOS S.L.

FISIOVAL
clínica de fisioterapia y rehabilitación



NARJOYSA
IBERDROLA

DEPORTES
TRI-SPORT
EROSKI

**VIª CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL
A RÚA DE VALDEORRAS 24/12/2017**

**SAIDA E META
RECOLLIDA DE DORSAIS
PRAZA DA ESTACIÓN DO TREN
DE A RÚA**

ANDAINA

Google Earth

Image © 2017 DigitalGlobe



CONCELLO DE
A RÚA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



AUTO ESCUELA TRIUNFO



FISIOVAL
Oficina de fisioterapia y rehabilitación



DEPORTES
TRI-SPORT

